

In 30 Minuten
wissen Sie
mehr!

30 MINUTEN

Helga Vesper
Christian Zielke

Feng Shui am Arbeitsplatz

GABAL



30 MINUTEN

**Wo liegen die Ursprünge des
Feng Shui?**

Seite 10

Was bewirkt Feng Shui?

Seite 11

**Wie können Sie Feng Shui
anwenden?**

Seite 12

1. Zauberformel oder fauler Zauber?

Ist Feng Shui nur fauler Zauber oder tatsächlich eine Zauberformel? Eine Antwort auf diese Frage ergibt sich oft, wenn man weiß, woher Feng Shui kommt, was es bewirken kann und wie man es anwendet.

Folglich gehen wir in diesem ersten Kapitel zunächst auf die Ursprünge des Feng Shui ein. Dann umreißen wir Ihnen, welche Wirkung es haben kann. Schließlich erfahren Sie, in welchen Bereichen Sie es einsetzen können.

1.1 Wo Feng Shui herkommt

Feng Shui (风水/風水 ausgesprochen fang-schuei) bedeutet auf Chinesisch: „Wind und Wasser“. Es ist eine jahrtausendealte Lehre vom Leben in Harmonie mit der Umgebung, die früher ausschließlich dem chinesischen Kaiserhof vorbehalten war. Den Meistern war es bei Todesstrafe untersagt, Feng Shui außerhalb des Hofes anzuwenden.

Heute gehört Feng Shui in Hongkong, Taiwan, Singapur und den vielen Städten, die eine hohe chinesische Bevölkerungszahl aufweisen, zum Alltagsleben. In der Geschäftswelt werden Feng-Shui-Meister bei der Standortbestimmung von Büros und Geschäften konsultiert. Hausbesitzer suchen oder bauen ein Haus nach Feng-Shui-Prinzipien. Das soll der Familie zu Glück und Wohlstand verhelfen. Seit Anfang der 90er-Jahre ist diese Lehre auch in Europa populär. Zunächst interessierten sich bei uns große Konzerne, Versicherungen und Banken dafür. Sie ließen heimlich Feng-Shui-Experten einfliegen, um sich Wettbewerbsvorteile zu verschaffen.

1.2 Was Feng Shui bewirkt

Gutes Feng Shui bietet Ihnen die Möglichkeit, im Einklang mit Ihrer Umgebung zu leben und zu arbeiten. Dies kann für Sie wichtig werden für:

- Ihr Zuhause – zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens durch kraftvolle Energieplätze,
- Ihre Geschäftsräume – zur Erhöhung der Arbeitseffizienz und -effektivität,
- Ihr Unternehmen – zur Stärkung der Unternehmensmarke und -persönlichkeit,
- Ihr Leben – zur Verbesserung Ihrer Gesundheit, Ihres Glücks und Ihres Wohlstandes.

In Ihrem beruflichen Umfeld können Sie mit Feng Shui zum Beispiel:

- die Gebäude- und Raumnutzung optimieren,
- die Kundenbindung- und zufriedenheit fördern,
- die Mitarbeitermotivation steigern,
- die Projektentwicklung fördern,
- die Geschäftserfolge optimieren.

Feng Shui ist keine wissenschaftliche Methodik, sondern eine „Erfahrungslehre“. Da jedoch eine Wirkung auf die Personen vorliegen soll, kann Feng Shui experimentell überprüft werden. Beobachten Sie die Wechselwirkung zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld, wenden Sie die einen oder anderen Prinzipien des Feng Shui auf Ihren Alltag an und lassen Sie sich überraschen, wie sich Ihr Leben dadurch verändert.

1.3 Wie Sie Feng Shui anwenden können

Ein gutes Feng Shui beginnt damit, herauszufinden, welche Wirkung Ihre Umgebung auf Sie hat und welche Bedürfnisse Sie persönlich haben. Um ein Gefühl für die Harmonie der Raumverhältnisse zu bekommen, können Sie folgende Übung machen:

Übung

Suchen Sie einen ungestörten Raum auf, setzen Sie sich bequem hin, entspannen Sie sich, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich einmal Ihr Zuhause oder Ihr Büro vor. Unternehmen Sie einen gedanklichen Spaziergang durch die Räume: Was fällt Ihnen auf? Was spricht Sie besonders an? Wo bleiben Sie stehen? Ist da irgendetwas, was Sie stört? Es kann ein Bild sein, ein Accessoire, ein Gegenstand, eine Pflanze. Schauen Sie es sich genau an und fragen Sie sich: „Was tust du hier? – Warum bis du hier? – Tust du mir gut?“ So kann zum Beispiel ein Bild von jemandem, an den Sie keine positive Erinnerung haben, Ihnen Kraft rauben. Die spitzen Blätter einer Pflanze können wie Messerspitzen in den Raum ragen und Ihnen schaden, genauso ein Möbelstück, das im Weg steht und an dem Sie im Vorbeigehen immer wieder „anecken“.

Haben Sie einmal herausgefunden, wie Ihre Umgebung auf Sie wirkt, ist es nicht schwer, Ihre Umwelt Ihren Bedürfnissen anzupassen. Verändern Sie die Dinge!

Kaufen Sie eine neue Pflanze. Schaffen Sie sich einen Schreibtisch mit abgerundeten Ecken an. Umgeben Sie sich mit Gegenständen, die Ihnen Kraft geben.

Um die Wirkung des harmonischen Energieflusses am Arbeitsplatz zu erfahren, können Sie auch folgende 5-Minuten-Übung ausprobieren:

Übung

- Räumen Sie Ihr Büro auf.
- Entrümpeln Sie alles, was Sie nicht mehr gebrauchen können.
- Entfernen Sie alles, was Sie stört.
- Beseitigen Sie alle eckigen, scharfen und spitzen Gegenstände.
- Sorgen Sie für frische Luft.

Manchmal kann es sein, dass Ihre individuelle Umgebung einige Besonderheiten aufweist, die Sie so in den Büchern und Ratgebern nicht beschrieben finden. In diesen Fällen macht es Sinn, einen professionellen Feng-Shui-Berater hinzuzuziehen. So zum Beispiel, wenn Sie ein Haus kaufen oder ein Geschäft eröffnen möchten. Ein fachkundiger Vertreter des klassischen Feng Shui bedient sich dabei diverser Datenquellen, wie z. B. der landschaftlichen Topografie der Umgebung, der geografischen Ausrichtung des Hauses (Kompass-Richtung), des Baujahrs, der Geburtsdaten der Bewohner sowie des Grundrisses. Diese Vielfalt an Daten wird anschließend mithilfe bestimmter Regeln, die auf mathematischen und astrologischen Berechnungen

basieren, ausgewertet. Das Resultat lässt genaue Aussagen über den Verlauf der energetischen Ströme und den Einfluss des Umfeldes auf die Bewohner zu. Sachliche Interpretation und individuelle Beratung zur Optimierung der häuslichen Umgebung runden die Diagnose ab.

Feng Shui ist eine seit Jahrtausenden in China und in anderen fernöstlichen Kulturen praktizierte Kunst, das Leben in Harmonie mit der Umgebung zu gestalten. Durch sie können Sie Ihr persönliches Wohlbefinden und damit auch Ihre Gesundheit, Ihr Glück und Ihren Wohlstand steigern.

