

# VORWORT

Krach mit den Kollegen, Ärger mit dem Chef, Streit mit der Partnerin, dem Partner oder den Kindern, der ganz private Wutanfall: Kennen Sie das? Oder vermeiden Sie lieber jede Auseinandersetzung und treffen dennoch manchen Streithahn und Wutbolzen? Dieser Ratgeber zeigt, dass Ärger und Konflikte mehr als akzeptabel sind. Sie sind unverzichtbar für Veränderungen. Dabei ist gleichgültig, was Sie erreichen wollen. Sie können von Ihrer energiereichen Emotion immer profitieren. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Groll positiv nutzen: Als Treibstoff für Ihre Karriere, als Jungbrunnen für Ihre Partnerschaft, als Erziehungshilfe für Ihre zornköniglichen Kinder. Entdecken Sie den Esprit des Zornkönigs!

Sie verdanken das Buch den Leuten von mvg, der Programmleiterin Heike Neumann und der Lektorin Katharina Tschopp, die dem Zornkönig einiges zutrauten. Oliver Gorus und Jörg Achim Zoll von der Agentur Gorus, die das Material schon kannten, bevor der Zornkönig dazustieß, halfen ausgesprochen kompetent, fachlich souverän und menschlich angenehm, geduldig und mit hohem Anspruch, die ersten Ansätze in die Form eines vermarktbareren Konzeptes zu gießen, und stellten gemeinsam mit Ulrike Tomassek den Kontakt zum mvg-Verlag her. Ihnen allen, ohne die dieses Buch nicht in dieser Form zustande gekommen wäre, möchte ich herzlich danken. Geschrieben habe ich es selbst, weshalb die Genannten keine Verantwortung trifft, sondern Sie sich bitte bei berechtigter Empörung an mich wenden (bei Gefallen auch, ich werde es weitergeben). Herzlichen Dank an Hedda, Linnea, Jorrit für ihre Liebe, an Marlies und Bernhard für die liebe Unterstützung, an Mascha und Ursula für ihre Beglei-

tung, den Butzweilerern und Verdenern für prägende Zeiten und nicht zuletzt allen einen herzlichen Dank, die mich die letzten 40 Jahre ordentlich geärgert haben. Ohne sie wäre dieses Buch nicht entstanden.