



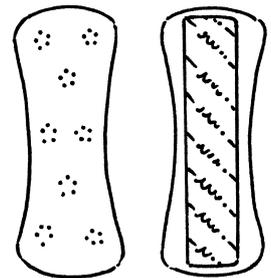
Aufgabe:

1. Lies den Infotext.

Leila hat ein Ziehen im Bauch. Sie hofft, dass sie nun endlich ihre Tage bekommt. Viele ihrer Freundinnen haben sie nämlich schon und ihre Mutter sagt immer, dass sie dann erst zur richtigen Frau wird.

Zu Hause geht sie auf Toilette. Und tatsächlich: Sie blutet ein wenig. Stolz geht sie zu ihrer Mutter und fragt sie nach einer Binde.

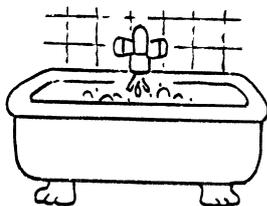
Ihre Mutter erklärt ihr auch, wie es zu der Monatsblutung oder auch Periode kommt:



Ein Zyklus zwischen zwei Blutungen dauert ungefähr 28 Tage. In dieser Zeit reift eine Eizelle in den Eierstöcken heran.

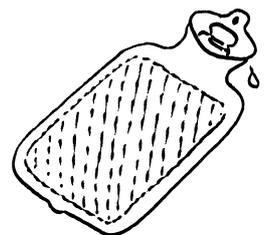
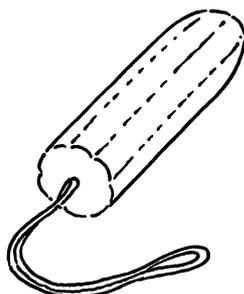
Etwa nach 14 Tagen löst sich die Eizelle durch den sogenannten Eisprung vom Eierstock und wandert durch den Eileiter zur Gebärmutter.

Wird das Ei von männlichen Spermazellen befruchtet, setzt es sich in der Gebärmutter-schleimhaut fest und ein Baby entsteht. Wird es nicht befruchtet, wird die Gebärmutter-schleimhaut abgebaut und mit der unbefruchteten Eizelle während der Monatsblutung abgestoßen.



Leila hat während der nächsten Tage häufig Schmerzen im Unterleib und ihr ist ein bisschen schwindlig. Das ist normal.

Viele Frauen fühlen sich während der Menstruation etwas unwohl. Hier hilft alles, was entspannend wirkt: ein heißes Bad oder auch eine Wärmflasche. Manchen hilft auch Sport, aber das muss jedes Mädchen selbst für sich heraus finden. Leilas Mutter hat ihr außerdem Mini-Tampons mitgebracht, die wird sie heute mal ausprobieren.



Allerdings ist es hierbei sehr wichtig, den Tampon regelmäßig zu wechseln, da es sonst zu Erkrankungen kommen kann.



2. Kreuze die richtigen Aussagen an.

- Die Eizelle reift in der Gebärmutter heran.
- Die Eizelle reift in den Eierstöcken heran.
- Die Eizelle löst sich durch den Eisprung und wandert durch den Eileiter zur Gebärmutter.
- Die männlichen Spermienzellen befruchten den Eierstock und ein Baby entsteht.
- Die Eizelle kann durch die männlichen Spermienzellen befruchtet werden und sich dann in der Gebärmutterschleimhaut einnisten.
- Bei Nichtbefruchtung wird die Schleimhaut während der Periode abgestoßen.

3. Schreibe in Stichpunkten auf, was während der Menstruation geschieht.

A large rectangular box with a decorative scalloped top edge. Inside the box, there are ten horizontal lines for writing.

4. Erkläre einer Partnerin mit deinen eigenen Worten und mithilfe deines Stichwortzettels, was während der Menstruation passiert.